

ふれあい情報誌

2021
36号

2021.10発行

みなみの

Hospital Medicine Magazine Minamino

当院屋上からの風景



- 医師のご紹介
- 緩和ケア認定看護師について
- 緩和ケア病棟
- 緩和ケアにおける在宅療養支援
- 日本医療機能評価機構 緩和ケア病院認定について

≧ みなみの保育園のご紹介



医療法人仁寿会

南野病院



基本理念

患者様に安全と安心と満足を提供します。

患者様の権利

● 選べる権利 ● 知る権利 ● 参加する権利 ● 自ら決める権利 ● プライバシーに関する権利



緩和ケア学会所属
平成31年1月より、南野病院に勤務。

患者様へのメッセージ

緩和ケアとは「重い病を抱える患者やその家族一人一人の身体や心などの様々なつらさをやわらげ、より豊かな人生を送ることができるように支えていくケア」です。

「患者やその家族一人一人の」；患者さんを支えるご家族の想いも尊重し、そのつらさにも対応して行きます。

「身体や心などの様々なつらさをやわらげ」
一番重要で医療の質が問われるところです。医療用麻薬を始め緩和ケアの薬剤は急速に進歩発展しています。絶えず勉強研鑽してこれらの薬剤を駆使し身体的な症状の改善を目指しています。また、傾聴に努め心のケアも行っています。スピリチュアルペイン（魂の痛み～自己の存在意義）や経済的な問題の相談もお受けします。

「より豊かな人生を送ること」

以上のようなケアで体調を改善させ、有意義な時間を過ごしてもらうことです。また、この良い時間に「終活」を行うことが勧められています。残される家族へ自身の想いをきちんと伝える事はとても大切な事です。残される家族にとっては救いになります。残された時間が少ない場合は、「豊かな人生だった」と振り返れる事かも知れません。

「支えていくケア」

途中で見捨てる事は決してありません。
南野病院緩和ケア病棟では、この定義を遵守して質の高い緩和ケアを提供しています。



緩和ケア認定看護師について

認定看護師は特定の分野において深い知識と熟練した看護技術を持っていると認められた看護師です。当院には、がん性疼痛看護認定看護師1名、緩和ケア認定看護師1名が勤務しています。

患者さん・ご家族の心身の辛さをやわらげ、思いやりと温かい心で接するよう努め、患者さん・ご家族・病院スタッフからの相談・指導にも力を入れています。

また、緩和ケアを広めるため近隣施設も交えて公開講座を開くなど、地域での活動を実践しています。



「緩和ケア・緩和ケア病棟」と聞くと終末期や最期などとイメージする方が少なくありません。現在では生活を維持するために早期からの緩和ケアが必要だといわれています。苦痛や症状が緩和し入院患者の20～30%が自宅に戻られています。患者さんが希望された場所で過ごせるようにサポートしていきます。地域の方にもっと身近に緩和ケアを感じてほしいと思っています。

緩和ケア病棟

病棟内は、ゆったりとおちついた雰囲気です。全室個室となっており、あたたかな陽射しの病室です。

専門の医師と緩和ケア認定看護師を中心に、その他専門職種によるチーム医療で、その人らしく過ごしていただけるようサポートします。



退院を希望される際は、患者さん・ご家族の不安な事を一つ一つ解消していき、安心して自宅で過ごすことができるよう、地域の訪問看護師とも連携を図ります。電話でのご相談を24時間受け付けています。住み慣れたご自宅で、ご家族に囲まれて長く過ごせるようサポートします。

緩和ケアにおける在宅療養支援

外来師長 永田智子

緩和ケアにおける在宅療養支援システム

自宅において、医療・福祉・介護機関が連携しながら多職種がチームで緩和ケアを提供するシステムです。当院は緩和ケア病棟を有し、患者さんの生活リズムを大切に、癒しの環境を提供しております。

患者さんが住み慣れた地域で人生の最後まで自分らしい暮らしをつづけることができるように、医師・看護師を始め多職種がチームを組んでサポートをしています。

訪問診療、24時間365日の対応も行っております。

患者さんやご家族と顔の見える、安心できる関係を築きながら、在宅での生活を支えて行けるように職員間の連携を強化しています。

緩和ケア、在宅療養支援における外来看護師の役割

外来看護師は、患者さんより「自宅で過ごしたい」という要望があれば、医師や病棟看護師、薬剤師、ソーシャルワーカー、訪問看護師などと連携しながら、患者さんが安心した生活が送れるように、ご家族とも話し合い、様々な調整を行います。

外来診察の際には同席し、訪問診療時には同行しますので、心配ごとやお困りのことがありましたらいつでもお気軽にお声かけください。お電話による相談も承ります。可能な限り、速やかで丁寧な対応を心がけております。

また患者さんのみならず、ご家族の身体と心のケアも大切であると考えております。自宅での介護が無理なく、そしてリラックスして出来るようにご助言させて頂ければ幸いです。



看護師は 30～50 歳代で幅広い知識を持ち、様々な診療科で多くの経験を積んでいます。

日本医療機能評価機構 緩和ケア病院認定について

当院は2008年日本医療機能評価機構の認定を受け、2018年には主たる機能である慢性期病院に加え、リハビリテーション病院、緩和ケア病院二つの副機能について認定されました。

緩和ケア病院の評価項目は22項目あり、全てA（適切に行われている）以上の評価をいただきました。なかでも、次の項目はS（秀でている）と高く評価されています。

2.2.22 必要な患者に継続した診療・ケアを実施している

退院後早期に病棟医師・看護師が自宅訪問をして、退院直後の症状の変化や生活環境を把握し、具体的な支援をしている。（中略）緩和ケア病棟の看護師が定期的に自宅へ電話をして患者の状態の変化を確認するとともに、患者・家族側から直接電話を受けるコールセンター機能の役割も果たしている。急変時には病棟看護師が対応方法を直接指示している。夜間や時間外でも緩和ケア病棟に、満床の場合は一般病棟に緊急入院し対応する方針も説明されている。退院患者・家族は安心して自宅療養できる体制にあり、高く評価できる。



私たちは、現状に満足することなく、改善すべき点は継続して改善を行い、よりよい医療を提供できるよう努めてまいります。

みなみの保育園のご紹介



とても小さな小さな保育園ですが、ご家庭と同じように穏やかに子どもたちの成長を見守っていきたく願っています。

園児たちは病院や隣接の老人ホームを探検したり、スタッフ・先生とふれあったり、病院屋上のリハビリガーデンで水遊びをしたりします。小さな出来事、小さな喜びをともに感じながら日々を過ごしています。

定員 12名（地域枠若干名）
 年齢 6ヶ月～2歳
 開園時間 月～土 7:30～18:30（日祝日・年末年始は休み）
 延長保育 19:30まで（事前にご相談をお願いします）

医療法人仁寿会 南野病院

〒856-0826
 大村市東三城町33番地 TEL.0957-54-8800（代） FAX.0957-54-8755
 療養病棟／回復期リハビリテーション病棟／緩和ケア病棟
 健診部 TEL.0957-54-5551 FAX.0957-54-8755
 通所リハビリテーション / 訪問リハビリテーション ゆ〜かり

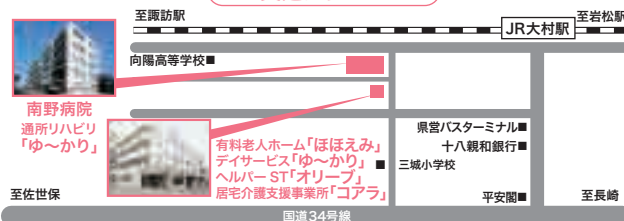
有料老人ホームほほえみ TEL.0957-47-8601 FAX.0957-47-8632
 デイサービス ゆ〜かり TEL.0957-47-8606 FAX.0957-47-8607
 ヘルパーST オリーブ TEL.0957-47-8857 FAX.0957-47-8858
 居宅介護支援事業所 コアラ TEL.0957-53-3731 FAX.0957-53-3732
 みなみの保育園 TEL.0957-56-8812 FAX.0957-56-8821

診療科目 ●内科 ●消化器科 ●放射線科 ●循環器科 ●リハビリテーション科
 受付時間 月曜～金曜 8:30～12:00

南野病院 検索

ホームページ <https://www.minamino-hosp.jp/index.html>

交通アクセス



駐車場のご案内

交通のご案内
 ● 県営バスターミナルより 徒歩2分
 ● 大村駅から徒歩3分