



医療法人仁寿会

南野病院

2025

9/20 [土]

13:30～16:00 (開場13:00～)

会場 プラザおおむら

大村市本町326番地1 (旧浜屋前)

講演

第1部

13:30～14:30

定員 130名

申込制

参加費無料

市民公開講座

地域に つながるリハビリ

～住み慣れた場所で安心して暮らすために～

回復期リハビリテーション病棟開設から15年の実績をもとに、さまざまなリハビリをご紹介します。

講師

院長

みなみの
南野

あつしの
淳

実演・体験コーナー

第2部

14:40～16:00

～“動いて” “食べて” 自分らしく暮らし続けるために～

★ 回復期リハビリテーション病棟のご紹介と患者さんの体験談パネル展示

病棟の様子やリハビリ風景を写真でわかりやすくご紹介します。実際にリハビリを受け、退院された患者様の声を体験談として展示させていただきます。

★ ハンドケアマッサージ体験

先着 15名 (予約時・受付時の申込み制)

手を揉みほぐすことで、心身のリラックス効果とともに心のつながりをもたらします。この機会にぜひ体験されませんか？



★ 家庭でできるストレッチ

定員 6～8名ずつ

(予約不要)

道具いらず、場所いらず、おうちでできるストレッチをご紹介します。

①14:40 ②15:00 ③15:20



★ 在宅の食事は栄養士に聞いてみよう！

体験▶ ソルセイブ塩味検査

13:30～キッチンスタジオ前で整理券を配布します。

展示▶ 嚥下ピラミッド

先着 80名



主催：医療法人仁寿会 南野病院

後援：長崎県県央保健所、大村市、
長崎看護協会

お問い合わせ先

参加希望の方はQRコード、またはお電話よりお申し込みください。

TEL 0957-54-8800 受付時間 (月～金) 8:00～17:30

お申し込みQR

