

ふれあい情報誌

2026
48号
2026.2発行

みなみの

Hospital Medicine Magazine Minamino



- デイサービス「ゆ〜かり」について
- 介助のポイント（ベッドから車椅子への移乗介助）
- レシピ紹介（給食室より）



医療法人仁寿会
南野病院

基本理念

患者様に安全と安心と満足を提供します。

デイサービス「ゆ〜かり」について

デイサービスゆ〜かりは、南野病院などが属する医療法人仁寿会の通所介護事業所で、レクリエーションやリハビリ、入浴や食事などのサービスを提供し、住み慣れた地域で安心して生活が送れる様、サポートを行っています。

今回は令和7年12月24日に開催された「デイサービスゆ〜かり・有料老人ホームほほえみ合同クリスマス会」についてご紹介します。

まずは、クリスマスソングを合唱。鈴やマラカスを持って楽しく歌いました。場面の合間には手品を披露する職員も現れました！次は職員の出し物です。1曲目はサンタの可愛い衣装で「ジングルベル」、2曲目は「どうにもとまらない」に合わせて、ほほえみ施設長を筆頭に特殊メイク？で登場すると、「あれは誰ね？わからんね〜」と利用者様から笑われながらも、練習の成果を発揮し、皆様に大変喜んでいただきました。

クリスマスプレゼントは利用者様が毎月作成した壁画をカレンダーにしてお渡ししました。最後に栄養科からデザートを提供してもらい、楽しくお茶会をして令和7年のクリスマス会も無事に終了することが出来ました。

平成27年12月に開設したデイサービスゆ〜かりは有料老人ホームほほえみ、ヘルパーステーションオリブとともに、おかげさまで10年目を迎えることが出来ました。日々支えてくださっている利用者様、ご家族の皆様、そして関係者の皆様に心より感謝申し上げます。これからも「ここでよかった」と思っただけの場所であり続けられるよう、職員一同努めてまいります。



介助のポイント(ベッドから車椅子への移乗介助)

ベッドから車椅子へ移乗する際は、被介護者を「持ち上げる」のではなく、「お辞儀をしてもらい、お尻を浮かせる」のがコツです。

1 準備

- ・車椅子をベッドに対して20～30度の角度で置きブレーキをかける
- ・ベッドの端に腰掛け、本人の足をしっかりと床につける

Point!

浅めに腰かけ、足を手前に引く



2 前傾姿勢

- ・本人の脇の下から手を入れ(または肩を支え)、「お辞儀をしてください」と声をかけ、頭を前に倒してもらおう

Point!

"持ち上げる"ではなく、斜め下方向に引くイメージで



3 回転(ピポット)

- ・お尻が浮いたら、足先を軸に車椅子の方へくると回転させます

Point!

完全に立たなくても右図くらいお尻が浮かべば回転できる



4 座る

- ・ゆっくりとお尻を車椅子の座面におろします

Point!

座る際も前傾キープしたままゆっくり座りましょう



重要なポイントは「事前準備」、「持ち上げない」、「少ない力で(お尻を浮かす+回転)」の3点です。本人の協力と上手くタイミングを合わせて行うことも介助のコツです。





レシピ紹介(給食室より)

今回は電子レンジで簡単にできる米粉パンを紹介します。
パンは作業工程が多く、大変そうというイメージがありますね。



発酵がうまくいかなかったらという心配もあります。このレシピは3ステップ!混ぜる、絞り出す、レンチンで完成です。トッピングを変えるといろいろなパンができます。是非お試しください。

材料

米粉:70g 絹豆腐:150g
ベーキングパウダー:4g 塩:0.5g(お好みで)



作り方

- ① ビニール袋に米粉と絹豆腐、ベーキングパウダーを入れ混ぜ合わせる。
- ② ビニール袋の先を切り、2回に分けてクッキングシートの上に絞り出す。
- ③ 中央部分を少しスプーンで押して穴をつくり、好みの具材をトッピングする。
- ④ 1個あたり電子レンジ600Wで3分加熱する。表面が乾燥したら完成。
表面が水っぽい時は10秒ずつ追加加熱する。
直径約10cmのパンが2個できます。



交通アクセス



駐車場のご案内

- 交通のご案内
- 県営バスターミナルより徒歩2分
 - 大村駅から徒歩3分



診療科目 ●内科 ●消化器科 ●放射線科
●循環器科 ●リハビリテーション科

受付時間 月曜~金曜8:30~12:00

ホームページ▶



〒856-0826 大村市東三城町33番地 TEL.0957-54-8800(代) FAX.0957-54-8755

療養病棟/回復期リハビリテーション病棟/
緩和ケア病棟

健診部

TEL.0957-54-5551 FAX.0957-54-8755

通所リハビリテーション/

訪問リハビリテーションゆ〜かり

有料老人ホームほほえみ TEL.0957-47-8601 FAX.0957-47-8632

デイサービス ゆ〜かり TEL.0957-47-8606 FAX.0957-47-8607

ヘルパーST オリーブ TEL.0957-47-8857 FAX.0957-47-8858

みなみの保育園 TEL.0957-56-8812 FAX.0957-56-8821